



בשביל החיים

עמותה למען משפחות שיקריהן התאבדו ולצימצום תופעת ההתאבדות

עמותת "בשביל החיים" לתמיכה במשפחות שיקריהם התאבדו ולמניעת התאבדויות

עמותת "בשביל החיים" הוקמה בשנת 2000 על ידי משפחות שיקריהן התאבדו ואנשי ונשות מקצוע מתחום בריאות הנפש, במטרה להתמודד עם תופעת ההתאבדות בישראל – למנוע אותה ברמה הלאומית ולתמוך במשפחות שיקריהן התאבדו.

תחום המניעה

המטרה העיקרית בתחום המניעה היא העלאת המודעות לנושא ויצירת תשתית לפעילות ממשלתית ואזרחית רחבת היקף לצמצום מספר המתאבדים. בפעילויות מרכזיות אלו:

- ◀ יצירה והתנעה של "התוכנית הלאומית למניעת אובדנות" בישראל שהביאו להחלטת ממשלה ב-2013 להקמת יחידה במשרד הבריאות למניעת אובדנות, הקצאת משאבים לתוכנית לאומית בנושא והקמת מועצה לאומית למניעת אובדנות.
- ◀ חשיפה של היקף תופעת האובדנות, קבוצות הסיכון, המיתוסים בנושא והסימנים המוקדמים להתאבדות בפני קהלים רבים ומגוונים, באמצעות "הרצאות חשיפה" המועברות על ידי בני משפחה שיקריהם התאבדו ועברו הכשרה מיוחדת לכך.
- ◀ העלאת המודעות לנושא באמצעות "שבוע מניעת אובדנות" בישראל, במסגרתו מתקיימת צעדה ארצית שנתית וכנס בכנסת בנושא "מניעת אובדנות" לצד דיון בוועדות מרכזיות בכנסת.

תמיכה במשפחות שיקריהן התאבדו

המטרה העיקרית בתחום התמיכה במשפחות היא סיוע ועזרה למשפחות שאסון ההתאבדות פקד אותן, כדי להתמודד עם רגשות האשם, הכעס והבושה ועם הסטיגמה המתלווה לשכול מהתאבדות.

בעמותה פועלים/ות עובדים/ות סוציאליים אשר מנהלים ארבעה מרכזי סיוע – בתל אביב, בטירה, באשקלון ובבאר שבע. מרכזי הסיוע נותנים מענה טיפולי לבני ובנות משפחה שכולים במגוון דרכים:

- א. עזרה ראשונה** מאפשרת תמיכה אישית וליווי לבן/בת המשפחה בשלבים הראשונים של ההתמודדות עם האסון והשכול, עד לכניסה לקבוצת התמיכה או לקבלת טיפול פרטני.
- ג. אינטייק** – בטווח של מספר ימים מרגע קבלת ההודעה על אודות התאבדות בן/בת המשפחה, מגיעה עובדת סוציאלית מטעם העמותה למפגש "אינטייק" עם בני ובנות המשפחה.
- ג. קבוצות תמיכה** – בקבוצת התמיכה פוגשים בני המשפחה אנשים חווים כאב דומה ונעזרים בסביבה תומכת ולא מאיימת שמאפשרת לשתף ללא צורך בהסברים ארוכים.

קו פתוח לפניות: 03-7487771

דוא"ל: www.path-to-life.org | rakezet@bishvil-hahayim.com